

KURS PSYCHOTERAPII

PROGRAM

Rok 1

1. **Wprowadzenie ogólne do psychoterapii** - co to jest psychoterapia, jakie ma zastosowania, rola i pozycja terapeuty, zagadnienia etyczne, znaczenie settingu itp. - wykłady i seminaria
2. **Terapia systemowa** – wprowadzenie do teorii systemów, genogram, pierwsze spotkanie z rodziną, żałoba, komunikacja w rodzinie, struktura rodziny, podejście strategiczne, szkoła mediolańska, podejście konstrukcjonistyczne - zajęcia teoretyczne
3. **Terapia poznawczo-behawioralna** – główne nurty terapii poznawczo-behawioralnej, podstawowe koncepcje teoretyczne, zasady diagnozy, techniki, empiryczne dowody skuteczności terapii p-b, protokoły i schematy stosowania terapii p-b, aktualne trendy: integrujące podejście Becka, konstruktywizm - zajęcia teoretyczne
4. **Terapia humanistyczna i integracyjna** – główne podejścia, rys historyczny i sytuacja aktualna, założenia teoretyczne, stosowane techniki, porównanie z „głównymi” szkołami - zajęcia teoretyczne
 - **Zajęcia wykładowo-warsztatowe**
 - Podstawowe pojęcia psychoanalityczne – wykład
 - Podstawy psychologii rozwojowej – wykład
 - Podstawy relacji terapeutycznej (indywidualnej i grupowej)-seminarium
 - Podstawy prowadzenia terapii grupowej – zajęcia warsztatowe
 - Podstawy prowadzenia terapii indywidualnej – zajęcia warsztatowe

Dodatkowo: 7-dniowe, obowiązkowe zgrupowanie treningowo-dydaktyczne, wyjazdowy intensywny trening: wykłady i seminaria dotyczące techniki terapeutycznej i zjawisk procesu terapeutycznego, zajęcia praktyczne w tym zakresie

Rok 2

1. **Psychoterapia grupowa** (terapia treningowa, własna)
2. **Grupa Balinta**
3. **Psychologia rozwojowa i psychopatologia** - zajęcia teoretyczne
4. **Praktyczna nauka prowadzenia terapii** w oparciu o analizy sesji

Rok 3

1. Kontynuacja **terapii własnej** na tych samych warunkach jak na 2 roku kursu
2. **Superwizja** grupowa
3. **Psychopatologia i techniki terapeutyczne** – zajęcia teoretyczne
4. **Praktyczna nauka prowadzenia terapii**
5. **Psychoterapia dzieci i młodzieży** – zajęcia teoretyczne
20 dni stażu w Oddziale Leczenia Zaburzeń Osobowości lub Zakładzie Terapii Rodzin

Rok 4

1. Kontynuacja **terapii własnej** na tych samych warunkach jak na 2 i 3 roku kursu
2. **Superwizja** grupowa
3. **Psychopatologia i techniki terapeutyczne** – zajęcia teoretyczne
4. **Praktyczna nauka prowadzenia terapii**
12 tygodni stażu w ośrodku leczącym psychoterapią psychoanalityczną lub psychodynamiczną
5. **Etyka** – zajęcia teoretyczne